

Der Streckenplan für den 10 km Hauptlauf



Strecke

Die Strecke führt über die Revierpark-/Gysenbergstraße durch den Gysenbergpark und ist gekennzeichnet durch einen zweimal zu durchlaufenden Rundkurs, der durch einen leichten Anstieg erreicht wird.

Weitere Streckeninfos, auch zu den anderen Läufen, auf www.hernersilvesterlauf.de

Anreise/Parkmöglichkeiten

Mit dem Auto

Von jeder Herner Autobahnabfahrt (A40, A42, A43) der Beschilderung „Gysenbergpark“ folgen. Parkplätze sind vor der Eissporthalle, gegenüber der Sporthalle, am Lago sowie am Forsthaus Gysenberg ausreichend vorhanden.

Mit dem ÖPNV

Bus Linie 321, 323 oder 333 ab Bf Herne.

Umkleideräume und Duschen

Sporthalle Gysenberg.
Ausschilderung beachten. Keine Haftung!

Toiletten

Toiletten stehen im Start-/Zielbereich zur Verfügung.
Nutzen Sie bitte die zur Verfügung gestellten Toiletten.

Sanitätsdienstliche und kostenlose physiotherapeutische Betreuung

Deutsches Rotes Kreuz, Physiotherapie Lietz (Sporthalle Gysenberg)

Verpflegung

Im Zielbereich werden an den Verpflegungsständen kostenlos u.a. Wasser, Tee und Obst gereicht. Getränke-, Imbissstände und Kuchenbuffet im Zielbereich bzw. Sporthalle.

Auskünfte zum Lauf erteilen

Klaus Alhorn, Tel.: 0151/11614605
Rainer Dietrich, Tel.: 0178/4016406
E-Mail: mail@hernersilvesterlauf.de

Haftungsausschluss

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Die Laufstrecken sind vermessen* und durch zahlreiche Streckenposten abgesichert. Die Läufe werden unter amtlicher Aufsicht und nach der DLO sowie der IWR durchgeführt und sind offen für angrenzende Landesverbände.

Allgemeiner Hinweis

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, sofern die Sicherheit der Teilnehmer nicht durch äußere Gegebenheiten gefährdet wird.
Die Startgebühr wird dann nicht erstattet.

Teilnahmebedingungen

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Laufveranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und weitergegeben werden dürfen.

Ich bestätige die Richtigkeit aller von mir angegebenen Daten und versichere meine Startnummer an keine andere Person weiterzugeben.
Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer nicht in voller Größe sichtbar auf der Brustseite trage, sie knicke oder in ihrer Größe verändere. Für die Befestigung mit Sicherheitsnadeln werden nur die vorgestanzten Löcher benutzt. So ist gewährleistet, dass die in der Startnummer integrierte Elektronik nicht beschädigt wird. Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr.

In der Hoffnung auf eine große Beteiligung sowie sportlich faire und interessante Läufe, wünschen wir allen Teilnehmern eine gute Anreise und den erhofften sportlichen Erfolg. Der Veranstalter empfiehlt ein ausreichendes Training und eine regelmäßige sportärztliche Untersuchung. Bei fiebrigen Erkrankungen oder sonstiger Indisposition sollte von einem Start abgesehen werden.

*Keine offizielle Vermessung nach DLV-Richtlinien

Der größte Silvesterlauf
im Ruhrgebiet



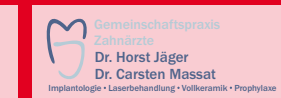
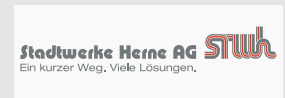
Donnerstag
31. Dezember 2009

für die ganze Familie
im Revierpark Gysenberg

 Herner Sparkasse
präsentiert den Herner

silvester 33. Lauf 09

Startzeiten:
10:15 Uhr 400 m (Bambini-Lauf)
10:30 Uhr 1500 m (Schüler D,E)
10:45 Uhr 1500 m (Schüler A-C)
11:00 Uhr 5000 m Lauf/Walking/Nordic Walking
12:30 Uhr 10000 m Hauptlauf



www.hernersilvesterlauf.de • 0151 / 11 61 46 05

Anmeldung zum 33. Herner Silvesterlauf 2009

(Schreiben Sie bitte deutlich und in Druckbuchstaben)

Name

Vorname

Straße

Haus-Nr.

PLZ

Wohnort

Telefon

Vereinsname

Geburtsjahr

Wettbewerb (bitte ankreuzen)

 weiblich männlich

 400 m Bambini-Lauf

 10 km-Hauptlauf

 5 km-Lauf

 5 km-Walking

 5 km-Nordic Walking

 1,5 km-Schülerlauf

Meldeanschrift:

Rainer Dietrich
Bahnhofstraße 8b
44623 Herne
Tel.: 023 23/945488

Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmer

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an.
Bei Minderjährigen, Unterschrift Erziehungsberechtigter.

Einladung und Ausschreibung für den 33. Herner Silvesterlauf

Donnerstag, 31.12.2009 im Revierpark Gysenberg Herne

Veranstalter und Ausrichter

SC Westfalia 04 Herne – Leichtathletik

Schirmherrschaft

Oberbürgermeister Horst Schiereck

Start/ Ziel

Revierparkstr./Freizeithaus Gysenberg

400 m

10:15 Uhr Bambini-Lauf, Jg. 2005 und jünger

1.500 m

10:30 Uhr Schülerlauf, Jg. 2000-2004 (Schüler/-innen D,E,
mit separater Grundschulwertung)

10:45 Uhr Schülerlauf, Jg. 1994-1999 (Schüler/-innen A, B, C)

5.000 m

11:00 Uhr Laufen, Walking, Nordic Walking, alle Altersklassen

10.000 m

12:30 Uhr Hauptlauf, alle Altersklassen

Meldungen/Meldeadresse

Können online unter www.hernersilvesterlauf.de
oder auf dem anhängenden Anmeldevordruck erfolgen.

Rainer Dietrich, Bahnhofstr. 8b, 44623 Herne
Telefon 02323/945488, Fax 02323/945496

Anmeldungen können auch bis zum 18.12.2009 in allen Geschäftsstellen
der Herner Sparkasse abgegeben werden.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag nur gegen Gebühr möglich.

Meldeschluss

29.12.2009 (Datum Poststempel)

Zeitmessung

Elektronisch über bibchip-Startnummern (bitte nicht knicken,
sonst keine Zeitmessung möglich) der Firma Run-O-Meter.
Persönlicher Chip ist nicht möglich.

Für die Startnummer mit integriertem Chip wird ein Pfand von 2,- € erhoben.
Das Pfandgeld wird bei Rückgabe der Startnummer erstattet.

Startgebühren

Das Startgeld ist bei der Abholung der Startunterlagen zu entrichten:

Männer/Frauen	8,-€	Jugendliche	4,-€
Schüler	3,-€	Nachmeldegebühr	2,-€
Bambini	kostenlos (nur Startnummernpfand)		
Startnummernpfand	2,-€		

Ausgabe der Startunterlagen/Stellplatz und Welcome Package

Am Mittwoch, 30.12.2009 von 14:00 – 17:00 Uhr sowie am Veranstaltungstag
ab 9:00 Uhr in der Sporthalle im Gysenberg. Alle vorangemeldeten Teilnehmer
erhalten ein Welcome Package.

Nachmeldungen (Achtung: rechtzeitig vor dem Lauf nachmelden)

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um frühzeitige Anmeldung. Nachmel-
dungen für Kurzentschlossene sind jedoch am Veranstaltungstag bis 60 Minuten
vor dem jeweiligen Start, am Stellplatz gegen eine zusätzliche Gebühr von
2 € möglich (Geld bitte passend bereithalten). Ummeldungen sind nicht möglich.

Auszeichnungen

Alle Teilnehmer/innen der Läufe, die das Ziel erreichen, erhalten jeweils eine
Urkunde mit Platz- und Zeitangabe.

Bambini-Lauf

Anerkennung für jeden Teilnehmer

1500 m - Schülerläufe

Sachpreise für die 3 Erstplatzierten jeder AK

5000 m - Lauf

Sachpreise für die drei Erstplatzierten jeder AK

5000 m Walking/Nordic Walking

Sachpreise für die schnellsten sechs Walker/innen und Nordic Walker/innen

10000 m - Hauptlauf

Sachpreise für die drei Erstplatzierten jeder AK.

Geldpreise für die schnellsten sechs Läufer/innen im Gesamteinlauf:

1. Platz 500 €, 2. Platz 250 €, 3. Platz 100 €, 4. Platz 75 €, 5. Platz 50 €, 6. Platz 25 €

Siegerehrungen

Die Siegerehrungen für die ersten 3 jeder AK finden in der Sporthalle statt:

Schülerläufe: 11:30 Uhr, 5 km-Lauf: 12:00 Uhr

10 km-Lauf: 13:30 Uhr Ehrung der schnellsten 6 Läufer und Läuferinnen
auf der Bühne.

14:00 Uhr Ehrung aller Altersklassen

Urkunden ab Platz 4 können ca. 2 Stunden nach dem jeweiligen Lauf mitgenom-
men werden. Ein nachträglicher Ausdruck am eigenen PC ist über die Internetseite
des Veranstalters möglich. Zusätzlich liegen die Urkunden in der Praxis Dr. Jäger
und Dr. Massat zur persönlichen Abholung aus.

Ergebnislisten

www.hernersilvesterlauf.de oder können für einen Unkostenbeitrag von 2,- €
online oder am Veranstaltungstag bestellt werden (Bitte die Umschläge selbst aus-
füllen).

Disqualifikation

Erfolgt bei Nichtachtung der Teilnahmebedingungen und der Anweisungen der
Organisationskräfte.